

EpaDhax™ *KIDS*

Omega 3 activo®

¿Qué es EpaDhax Kids?

EpaDhax™550 Kids es un complemento alimenticio con un alto contenido en ácidos grasos Omega 3, extraídos en frío de forma 100% natural, totalmente biodisponibles y fuente natural de vitaminas A y D3. El sistema nervioso y en particular el cerebro están compuestos de forma mayoritaria por ácidos grasos de cadena larga, especialmente por DHA. Numerosos estudios asocian la mejora cognitiva y el desarrollo de la visión en la infancia con la ingesta continuada de DHA.

¿Qué son el EPA y el DHA?

El ácido eicosapentaenoico (EPA) y el ácido docosahexaenoico (DHA) son ácidos grasos Omega 3 poliinsaturados de cadena larga, presentes de forma natural en aceites de origen marino. Son ácidos grasos esenciales, lo que significa que nuestro organismo no puede sintetizarlos, por lo que la única forma de obtenerlos es a través de la dieta.

¿Por qué es importante tomar Omega 3?

La carencia de Omega 3 en la dieta de los niños, junto con un elevado consumo de productos que contienen Omega 6 (bollería industrial, fritos, snacks, mayonesa, margarinas, carnes de animales alimentados con piensos, etc.) han provocado un gran desequilibrio en el organismo entre estos dos ácidos grasos. Por ello, es recomendable el consumo de complementos alimenticios con EPA y DHA que ayuden a restablecerlo, poniendo de manifiesto la importancia de la alimentación en nuestra salud.

¿Qué beneficios pueden aportar el EPA y el DHA?

El DHA es el componente mayoritario del cerebro, la retina y otros tejidos nerviosos, por lo que numerosos estudios han mostrado efectos positivos del DHA en el desarrollo neuronal y visual.

Otros estudios clínicos y de investigación han puesto de manifiesto que los ácidos grasos Omega 3 de origen marino, como el EPA y el DHA, son eficaces para el mantenimiento de la salud óptima de los niños.

¿Qué beneficios pueden aportar las vitaminas A y D3?

La **vitamina A** es una vitamina liposoluble presente en EpaDhax Kids como retinol, una de sus formas más activas.

Un aporte adecuado de esta vitamina contribuye al metabolismo normal de hierro, al mantenimiento de barreras de protección natural como la piel y las mucosas y al funcionamiento normal del sistema inmunitario.

La **vitamina D3** es una vitamina liposoluble que se almacena en el tejido adiposo. El pescado es uno de los pocos alimentos que contienen esta vitamina de forma natural, y el cuerpo humano sólo es capaz de producirla al exponer la piel directamente al sol. Por ello, es muy frecuente la necesidad de recurrir a suplementos para alcanzar unos niveles adecuados de esta vitamina.

Mantener unos correctos niveles contribuye a la absorción y utilización normal del calcio y el fósforo, al mantenimiento de niveles normales de calcio en sangre y al funcionamiento normal del sistema inmunitario. Además también contribuye al mantenimiento de los huesos, los dientes y los músculos en condiciones normales.

Modo de empleo

Se recomienda tomar 2 cápsulas diarias, preferentemente acompañadas de alguna comida. Para conseguir los efectos beneficiosos del producto es necesario tomarlo de forma continuada.

Este complemento alimenticio está recomendado para niños mayores de 5 años, para otros casos consulte al pediatra o farmacéutico.

Efectos adversos y precauciones

EpaDhax™ Kids no presenta efectos secundarios en personas sanas por ser un complemento alimenticio natural (extracción en frío). Por tratarse de aceite de pescado puede provocar, en algunas personas, un aumento en las deposiciones, náuseas, flatulencias y eructación que podrán desaparecer con un consumo habitual.

Se recomienda no superar la dosis diaria recomendada.

En caso de padecer alguna enfermedad o alergia, o estar tomando algún medicamento consulte con su médico.

Los complementos alimenticios no deben utilizarse para sustituir una dieta equilibrada. Son fuentes de nutrientes cuyo fin es complementar la dieta normal.

Mantener fuera del alcance de los niños.

Producto apto para celíacos.

Condiciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco (15°C–20°C) y seco, protegido de la luz solar.

Presentaciones

Blister 80 cápsulas

- 20 cápsulas sabor fresa
- 20 cápsulas sabor cola
- 20 cápsulas sabor naranja
- 20 cápsulas sabor limón

EpaDhax™ *KIDS*
Omega 3 activo®

Elaborado en España por 26.12749/C
para **EpaDhax S.L.U.**

Pol. Ind. Espiñeira, II fase P22–23
15930 Boiro A Coruña España